

**LOCATIE** ReeHorst te Ede | Bennekomseweg 24 | 6717LM | Ede

**AUTO** ReeHorst ligt in Ede, centraal in Nederland. Op slechts 250 meter afstand van treinstation Ede-Wageningen en op 5 min. rijden vanaf de A12 en de A30.

**OPENBAAR VERVOER** Vanaf station Ede-Wageningen loopt u in enkele minuten naar de ReeHorst: Loop het perron af en neem uitgang zuidzijde (linksaf onderaan de trap) en wandel rechtdoor, u treft de ReeHorst aan uw rechterzijde.

**KOSTEN** Leden €135,- | Niet-leden €195,- | Niet-leden en inschrijving vóór 15 september 2025: 15 euro korting!

**INFORMATIE** De meest actuele informatie over het programma, de lezingen, de sprekers, de sponsors is te vinden op de congreswebsite: [congressen.optimafarma.nl](https://congressen.optimafarma.nl)

**INSCHRIJVEN** Inschrijven via de webshop: [webshop.optimafarma.nl](https://webshop.optimafarma.nl)

**OPTIMA FARMA CONGRESAPP** Deelnemers ontvangen ongeveer 3 weken voor aanvang van het congres een toegangscode voor congresapp via de mail. Hiermee kun je inloggen in de congresapp. Deze heb je nodig voor entree, programma, contact met deelnemers/standhouders en berichten en updates vanuit de organisatie.

Volg ons ook op    

**VRAGEN OVER CONGRES** [congres@optimafarma.nl](mailto:congres@optimafarma.nl) | **LIDMAATSCHAP** [leden@optimafarma.nl](mailto:leden@optimafarma.nl) | **ALGEMEEN** [secretariaat@optimafarma.nl](mailto:secretariaat@optimafarma.nl)

Of bel: 06-57967213 (maandag t/m donderdag 9.00-17.00 uur). Indien we de telefoon niet direct kunnen opnemen dan zijn we in gesprek en/of extern op (werk)bezoek of aan het werk in de apotheek. Spreek dan je naam, telefoonnummer en vraag in. Dan bellen wij je zo spoedig als mogelijk is terug.



OPTIMA  
FARMA



# OPTIMA FARMA CONGRES 2025

ZATERDAG 8 NOVEMBER 2025  
REEHORST IN EDE

ONTWIKKEL JEZELF | VERGROOT JE KENNIS EN VAARDIGHEDEN |

ONTMOET EN GA IN GESPREK MET COLLEGA'S |

BEZOEK DE STANDS VAN (FARMACEUTISCHE) GERELATEERDE BEDRIJVEN |

BLIJF OP DE HOOGTE VAN BEROEPSGERELATEERDE ONTWIKKELINGEN

## HET CONGRESPROGRAMMA BESTAAT UIT DE VOLGENDE PLENAIRE LEZINGEN IN THEATER AZURE



### PAK JIJ DE SLEUTELROL IN DE MS (MULTIPLE SCLEROSE) ZORG?

Multiple Sclerose (MS) is een complexe aandoening met uiteenlopende verschijningsvormen. Tijdens deze sessie neemt **Marysa Spapens** je mee in de basis van het ziektebeeld en de belangrijkste geneesmiddelen die worden ingezet bij de behandeling van MS. Wat is onze rol in de begeleiding van MS patiënten? Waar moet je op letten bij het verstrekken van deze medicatie. **Maryse Spapens** is van origine poliklinisch apotheker en een autoriteit op het gebied van Multiple Sclerose. Al meer dan 100 apothekers en assistenten volgden haar opleiding tot MS-specialist en dit aantal groeit nog steeds.



### ANTIBIOTICA: WERKING, RESISTENTIE EN ALLERGIE

Antibiotica zijn onmisbaar in de moderne geneeskunde, maar onjuist en oneigenlijk gebruik kan leiden tot resistentie- een groeiend probleem wereldwijd. In deze sessie worden de verschillende groepen antibiotica besproken. Maar ook het belang van een correcte allergieregistratie komt aan bod. Want wist je dat veel patiënten onterecht staan vermeld met een antibiotica-allergie? Dit kan gevolgen hebben voor de behandelkeuze en de effectiviteit van therapie. Wat is de rol van apothekersassistenten in het signaleren van onjuiste allergieën en het begeleiden van patiënten bij antibioticagebruik? Daar neemt **Merel Lambregts** internist-infectioloog bij het Leiden Universitair Medisch Centrum (LUMC) ons in mee.



### HYBRIDE ZORG; INNOVATIE TOT TOEGANKELIJKE FARMACEUTISCHE ZORG

Toekomst van de farmacie: hybride zorg als sleutel tot toegankelijke farmaceutische zorg? Om aan de groeiende en veranderende farmaceutische zorgvraag te kunnen voldoen – zowel nu als in de toekomst – is een transitie naar hybride zorg onvermijdelijk. Deze combinatie van fysieke en digitale zorg maakt het mogelijk om efficiënter, patiëntgerichter en toegankelijker te werken. Denk aan online herhaalrecepten, digitale medicatiebegeleiding en videoconsulten, in aanvulling op persoonlijk contact in de apotheek. De apotheek van de toekomst is een zorgknooppunt, waar technologische innovatie en menselijke maat hand in hand gaan.

**Linda Middelkoop** en **Roos van der Bent** (Pharmi) nemen je mee in de wereld van de hybride zorg.



### FARMACOGENETICA; EEN DNA PASPOORT VOOR EFFECTIEF MEDICIJNGEBRUIK?

De farmaceutische zorg ontwikkelt zicht razendsnel, en farmacogenetica speelt daarbij een steeds belangrijkere rol. Farmacogenetisch kunnen er verschillen zijn hoe geneesmiddelen werken in het lichaam. Welke bijwerkingen er ervaren worden. Hoe kan genetische informatie bijdragen aan effectiever en veilig medicijngebruik op maat? Wat betekent dit in de praktijk in de apotheek? Tijdens deze presentatie neemt **Thomas Havenith** je mee in de wereld van farmacogenetica. Wat is farmacogenetica en wat wordt er van jou, als apothekersassistent verwacht als er iemand aan de balie staat met een genetisch paspoort.

**Thomas Havenith** ziekenhuisapotheker Maastricht UMC

## DAGPROGRAMMA

|                   |                                                      |
|-------------------|------------------------------------------------------|
| 08:30 - 09:15 uur | Inloop en registratie en bezoek expositie/stands     |
| 09:15 - 09:30 uur | Ontvangst met koffie/thee en bezoek expositie/stands |
| 09:30 - 10:00 uur | Opening door voorzitter Optima Farma                 |
| 10:00 - 11:00 uur | Plenaire lezing 1                                    |
| 11:00 - 11:30 uur | Koffie/theepauze en bezoek expositie/stands          |
| 11:30 - 12:30 uur | Plenaire lezing 2                                    |
| 12:30 - 13:45 uur | LUNCH en bezoek expositie/stands                     |
| 13:45 - 14:45 uur | Plenaire lezing 3                                    |
| 14:45 - 15:15 uur | Koffie/theepauze en bezoek expositie/stands          |
| 15:15 - 16:15 uur | Plenaire lezing 4                                    |
| 16.15 - 16.30 uur | Afsluiting door de voorzitter van Optima Farma       |

### EXPOSITIE/STANDS (FARMACEUTISCHE) BEDRIJVEN

Bezoek tijdens de inloop, pauze en lunch de sponsors met stands in Salon Claire. Voor de meest actuele informatie over onze aanwezige standhouders zie de congreswebsite.

### ACCREDITATIE

Accreditatie voor 5 punten is aangevraagd bij Kabiz voor apothekersassistenten en farmaceutisch consulenten.

### DIPLOMA WAARMERKEN VOOR INSCHRIJVING KABIZ

Apothekersassistenten en/of farmaceutisch consulenten kunnen kosteloos hun diploma laten waarmerken tijdens het congres voor inschrijving in het kwaliteitsregister. **Meenemen:** Origineel diploma, kopie diploma en ID bewijs.

