

Lotte Paalvast-Spijkers is voorzitter van de NVFZ, de Nederlandse Vereniging voor Farmaciemedewerkers in Ziekenhuizen, en kwaliteitsfunctionaris bij de A+ Apotheek, een bereidingsfaciliteit van het Amphia ziekenhuis en Albert Schweitzer ziekenhuis samen. In deze uitgave stelt zij zich aan jullie voor.



Lieve, leuke lezers van UA,

Vanaf nu zijn wij als NVFZ ook vertegenwoordigd in dit prachtige blad. En daar ben ik als voorzitter van deze fantastische club heel erg blij mee! Het geeft ons de kans om alle mooie functies binnen de ziekenhuis-apotheek te belichten en die zijn er genoeg. De tijd dat je in de ziekenhuisapotheek ging werken als je liever geen contact had met patiënten ligt al heel lang achter ons.

Met ziekenhuisapotheek bedoel ik de farmaceutische dienstverlening (frontoffice), de bereidingen (backoffice), het kwaliteitsbureau, het functioneel beheer en niet te vergeten de poliklinische apotheek.

De nieuwe rubriek in UA geeft ons ook de kans om te vertellen wat we allemaal doen binnen de commissies van de NVFZ; Opleiding, Kwaliteit & Veiligheid en Symposium.

En ik mag aftrappen om te vertellen over mijn huidige functie en hoe ik daar gekomen ben vanaf het behalen van mijn diploma Apothekersassistent. Sinds september 2020 mag ik mij kwaliteitsfunctionaris noemen bij de A+ apotheek.

Mijn aandachtsgebieden zijn o.a. de microbiologische monitoring, apparatuur (validatie/onderhoud), de GMP en GDP

(Goede Distributie Praktijken) en documentbeheer. Het is een erg afwisselende functie die mij veel voldoening geeft, mede omdat ik mag adviseren, implementeren en uitvoeren. Als bereidingsfaciliteit moeten wij zowel voldoen aan de GMP (Good Manufacturing Practice) omdat we aan externe klanten leveren, als aan de GMP-Z-richtlijnen (GMP Ziekenhuisfarmacie), omdat we voor onze eigen patiënten bereiden.

GMP EN GMP-Z

GMP is een kwaliteitsborgingssysteem voor de farmaceutische industrie. Alleen een zorgvuldig vastgelegd en gecontroleerd productieproces verzekert de kwaliteit van een geneesmiddel.

Good Manufacturing Practice Ziekenhuisfarmacie (GMP-Z) bevat de richtlijnen voor de bereiding van geneesmiddelen in de Nederlandse ziekenhuisapotheek. De GMP-Z beschrijft hoe de kwaliteit wordt bewaakt van in de ziekenhuisapotheek bereide geneesmiddelen.

Maar de weg naar mijn huidige functie is zeker niet over rozen gegaan. In de plaatselijke apotheek zag ik een advertentie hangen van de KNMP voor een in service-opleiding tot apothekersassistent. Deze opleiding

leek mij wel wat. Zo kwam ik terecht bij een apotheek in Gouda. Een geweldige leerzame tijd met heel fijne collega's en apotheker. Na het bereiden van kilo's algedraat met magnesiumhydroxide, vaseline-lanette crème, mentholtalkpoeder en liters xylome-thazoline ben ik dan uiteindelijk geslaagd in 1996.

Laatst las ik onderstaande op LinkedIn en dit sluit mijns inziens volledig aan bij het beroep van apothekersassistent: "Misschien wel een van de mooiste 'bijvangsten' van ons beroep is het continu updaten en upgraden van onze kennis en vaardigheden." Het is in elk geval van toepassing op mijzelf.

Via een apotheekhoudend huisarts, verschillende openbare apotheken, een openbare bereidingsapotheek en vele nascholingen en cursussen, kwam ik terecht in de ziekenhuisapotheek van het Amphia ziekenhuis in Breda. Hier kon ik mij verder ontwikkelen in het bereiden van niet-steriele en steriele geneesmiddelen, TPV (totale parenterale voeding) en cytostatica.

De ziekenhuisapotheek is de plek waar ik thuishoor. Ik vind het er dynamisch en de ziekenhuisapotheek biedt vele mogelijkheden.

In de tussentijd had ik ook het diploma

Pharmacy Practitioner behaald en na het openen van onze nieuwe poliklinische apotheek in 2014 begon ik aan de deeltijd-opleiding Associate Degree Management in de Zorg (AD-MIZ). Dit betekende dat ik naast mijn fulltime baan nog twintig uur per week moest studeren. Met heel veel bloed, zweet en tranen is het mij in 2015 gelukt om dat diploma te behalen. Voor diegenen die ik nu inspireer om iets soortgelijks te ondernemen: bezint eer ge begint! Je sociale leven ligt op z'n gat, alle vrije tijd gaat op aan studeren. Althans voor mij, ik was toen 45 en die grijze hersencellen wilden niet al te vlot meer... Maar als het je dan uiteindelijk toch lukt, dan heb je het toch maar mooi geflikt.

In 2016 startte het Amphia Ziekenhuis met het traject tot JCI (Joint Commission International) accreditatie. Ik werd als kwaliteitsfunctionaris JCI de drijvende kracht die zorgde voor de voorbereiding en de verslaglegging. Ik stimuleerde het kwaliteitsbewustzijn van de apotheekmedewerkers. Man, o man wat heb ik toen veel geleerd! Na het behalen van deze accreditatie ging ik weer terug naar de poliklinische apotheek. De stap terug naar de werkvloer was groot. Vakinhoudelijk kon het mij niet meer zoveel boeien. Privé was er veel gebeurd en gaande. Mede daardoor belandde ik in een burn-out/rouwverwerking. Nadat ik was opgeknapt, werd ik door mijn toenmalige manager getipt over de vacature van mijn huidige functie. Wat ik niet had verwacht, gebeurde toch: ik werd aangenomen! Ik heb een enorm gat in de lucht gesprongen.

En omdat je nooit te oud bent om te leren, ga ik volgend jaar weer studeren; Kwalificatie en Validatie Engineer aan de Hogeschool Arnhem en Nijmegen, een post-hbo-studie.

TER OVERWEGING

Als je iets echt wilt, is er veel mogelijk. Maar je zult het altijd kenbaar moeten maken bij je

afdelingshoofd, je leidinggevende of manager. Ze gaan het namelijk niet ruiken. Een goed voorbereid jaargesprek/functioneringsgesprek wil echt helpen. Ik had mijn wensenlijstje qua cursussen/opleidingen of ideeën altijd wel klaar. Ik greep ook bijna elke kans aan of ik creëerde kansen. Maar denk vooral niet dat bij mij alles lukte. Ik ben gepasseerd voor functies waarvan anderen dachten dat het wel 'kat in het bakkie' was. Mijn opleiding AD-MIZ werd niet vergoed door de werkgever. Maar laat het daar allemaal niet van afhangen: investeer in jezelf! Heb ik ook gedaan.

Met vriendelijke groet,
Lotte Paalvast-Spijkers



Noteer deze datum alvast in je agenda; zaterdag 25 maart 2023, symposium NVFZ. Ik hoop jullie daar allemaal te zien!

Hou onze website www.nvfz.nl in de gaten voor het programma van die dag.

Overal verbonden

- ✓ **De NVFZ is de Nederlandse (beroeps)Vereniging voor alle Farmaciemedewerkers in Ziekenhuizen.**
- ✓ **De NVFZ groeit mee met en anticipeert op de hedendaagse farmaceutische ontwikkelingen.**
- ✓ **De NVFZ heeft inmiddels al meer dan 40 jaar ervaring op het gebied van scholing, symposia, kwaliteit en veiligheid.**

Wij houden intensief contact met samenwerkende zorgpartners, waaronder Optima Farma, de NVZA, de KNMP en SBB en verschillende uiteenlopende scholingsaanbieders.

Wij organiseren drie keer per jaar eigen symposia over actuele onderwerpen binnen de ziekenhuisfarmacie.

Wil je op de hoogte blijven van alle belangrijke updates binnen het vakgebied? Meld je dan vrijblijvend aan voor onze digitale nieuwsbrief!

Het heeft zo zijn voordelen
Word ook lid van



- Belangenbehartiging beroepsgroep
- Ontvangen digitale nieuwsbrief
- Korting op symposia
- Vergroten van eigen netwerk



Voor meer informatie kijk op nvfz.nl of